

LERNEN SIE DIE VERSORGUNGSREGION OBERES HOMBURGERTAL KENNEN

Ein Abend voller Informationen, Austausch und Unterstützung

BELASTETE ANGEHÖRIGE

WIE KANN AUSGLEICH ZWISCHEN BELASTUNG UND ENTLASTUNG GELINGEN?

Angehörige sind eine wertvolle Stütze für ihr erkranktes Familienmitglied. Oft erkennen sie aber ihre eigene Belastung zu spät. Wir beleuchten, wie Überlastung entsteht und wie Angehörige durch Unterstützung die Waage zwischen Belastung und Entlastung ausgleichen können.

Referentin: Karin Gäumann-Felix, Pflegefachfrau und Erwachsenenbildnerin im Bereich Angehörige und Pflege

Informieren & austauschen – unsere Partner sind vor Ort für Sie da:

- Informations- & Beratungsstelle VOH / Pro Senectute
- Spitex Oberes Homburgertal
- Seniorentagesstätte Buckten
- Alters- & Pflegeheim Homburg Läufelfingen

2. Oktober 2026
19.00 Uhr

Anmeldung



1. Scannen

Scannen Sie den QR Code mit der Kamera Ihres Smartphones

2. E-Mail öffnen

Es öffnet sich eine E-Mail an folgende Adresse
voh@buckten.ch

3. Anzahl Personen

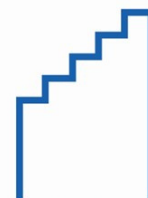
Geben Sie im E-Mail Text die Anzahl Personen ein

 Mehrzweckhalle Buckten
Rebgasse 37b, 4446 Buckten

 Anmeldeschluss: 25.9.2026

 Im Anschluss wird ein kleiner Apéro serviert

 Bei Fragen erreichen Sie uns unter
voh@buckten.ch



Informations- und
Beratungsstelle Alter



Oberes Homburgertal

